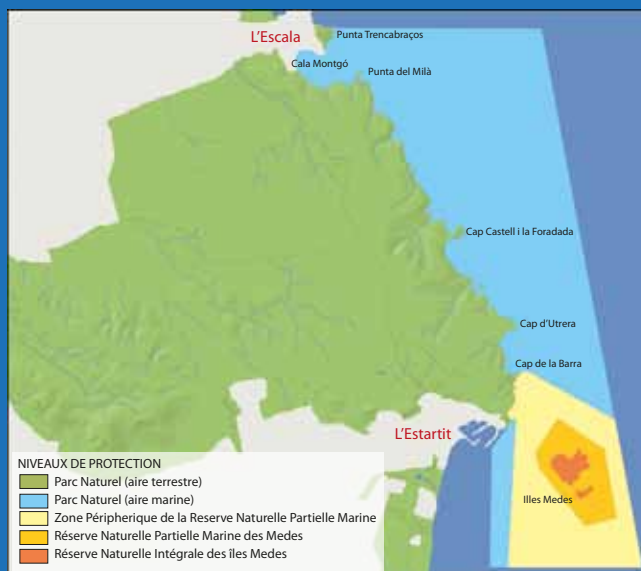


### Parc Natural de Cap de Creus

Tel. 972 19 31 91



### Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Tel. 972 75 17 01

Plus d'information: [www.gencat.cat/parcs](http://www.gencat.cat/parcs)

## CONSEILS

- **Il faut éviter la capture d'espèces vulnérables** (comme el mérou, le corb, le sar impérial, etc.), étant donné qu'elles ont une capacité de reproduction très faible et une croissance extrêmement lente. Une pression excessive sur ces espèces peut finir par nuire aux futurs rendements de pêche et à la richesse de ces espaces.



- **Certaines espèces ont des tailles minimales légales de capture que vous devez respecter.** Consultez le site Web <http://www20.gencat.cat/portal/site/DAR> pour plus d'informations. Rejetez à la mer tous les poissons qui n'atteignent pas la taille minimale réglementaire.



- **Il faut éviter l'emploi de certains appâts.** Certains des appâts les plus utilisés, comme le ver coréen ou le ver américain, sont produits et récoltés en dehors de la Méditerranéenne, et par conséquent, représentent un risque potentiel pour l'écosystème si ces espèces sont introduites dans notre environnement. Ne jetez jamais à la mer les appâts que vous ne faites pas servir!

- **On doit minimiser la perte d'outils et de matériel de pêche** (comme les plombs, les fils, les hameçons et d'autres équipements potentiellement nuisibles) qui restent très souvent accrochés au fond marin, où ils s'accumulent au fil du temps en nuisant au fragile écosystème.

- **Ne laissez pas traîner des déchets** (boîtes d'appâts, sacs en plastique, piles, etc.) sur les lieux de pêche. Il faut conserver intact l'écosystème! Ne laissez rien de ce que vous avez en trop sur les lieux de pêche!

- **Respectez les pêcheurs artisanaux qui travaillent dans le Parc Naturel.** Maintenez toujours par rapport à eux la distance minimale réglementaire (300 m si vous pêchez depuis une embarcation et 100 m si vous pratiquez la pêche sous-marine).

- **Veillez à être cohérent et responsable quant au volume de poissons capturés,** indépendamment de ce qui est établi légalement. Ne capturez pas plus de poissons que ce que vous voulez réellement consommer à court terme. Evitez de devoir les congeler!



- **Pratiquez la capture et la remise à l'eau!** N'attendez pas d'obtenir une capture trop petite ou qui ne vous intéresse pas. Rejetez à l'eau quelques bons exemplaires et vous vous rendrez compte que cela peut être très gratifiant!



- **Veillez à toujours manipuler avec beaucoup de précaution le poisson capturé.** Si vous le conservez, tuez-le rapidement afin qu'il souffre le moins possible. Si vous le rejetez à la mer, faites attention lorsque vous lui retirez l'hameçon et essayez de le faire vite. N'introduisez jamais vos doigts dans les branchies du poisson!

- **Si vous pratiquez la pêche depuis les rochers ou la récolte des oursins en bord de mer, faites attention où vous marchez.** Ne marchez pas sur les algues! Des milliers d'êtres vivants extrêmement vulnérables seraient alors écrasés sous vos pieds. Minimisez votre impact sur le milieu marin.

- **Si vous pêchez en bord de mer, évitez de le faire depuis les falaises** où des oiseaux protégés et vulnérables nidifient, comme certains oiseaux marins.

- **Si vous vous consacrez à la pêche sous-marine, essayez de capturer des poissons de taille moyenne,** ni trop gros ni trop petits. Sachez que si vous pêchez les poissons adultes les plus gros, vous limitez leur capacité de reproduction. Si vous pêchez les plus petits, vous les empêchez d'arriver à la maturité sexuelle.



- **Si vous pêchez depuis une barque, veillez à maintenir la sentine vide et propre** afin que les liquides dérivés des pertes d'huile, d'essence ou d'autres substances ne finissent pas par s'infiltrer jusqu'à la mer.

- **Si vous êtes habitué à pêcher avec l'ancre jetée, sachez que vous ne pouvez pas ancrer sur des fonds constitués de prairies de posidonie** et qu'il faut également éviter de le faire sur le coralligène. Ces habitats sont si sensibles et si vulnérables que ce type d'impact peut finir par leur nuire et par les détruire de façon définitive.



# Pêche récréative

dans les Parcs Naturels  
du Cap de Creus et du Montgrí,  
les Illes Medes i el Baix Ter



*Nous savons que, comme pêcheur, vous aimez la mer! Suivez ces normes et conseils pour pouvoir continuer à jouir d'une bonne pêche et pour nous aider à préserver le fragile écosystème marin!*

Édition 2015