



Associació Catalana de Ports
Esportius i Turístics



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES
DE PUERTOS DEPORTIVOS Y TURÍSTICOS

PROTOCOL D'ACTUACIÓ DAVANT EL COVID-19. RECOMENACIONS SANITÀRIES EN LES INSTAL·LACIONS PORTUÀRIES.

**(Versió 4 FEAPDT - 29.04.2020)
(Versió 7 ACPET - 18.05.2020)**



INDEX

1.- INTRODUCCIÓ	3
2.- PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ DAVANT DE CASOS D'INFECCIÓ SARS-CoV-2 (Coronavirus) DE PERSONAL QUE INTERVINGUI EN EL SERVEI PORTUARI	3
2.1. Classificació dels casos	3
2.2. Definició i classificació dels contactes	4
2.3. Maneig dels contactes	4
2.4. En cas de sospita de patir la malaltia	5
3.- INFORMACIÓ	5
4.- CONTROL D'ACCÉS AL PORT ESPORTIU	6
5.- HIGIENE PERSONAL	6
5.1. Mans	6
5.2. Etiqueta respiratòria	7
5.3. Neteja de locals i zones comunes	7
6.- MESURES ORGANITZATIVES	8
6.1. Organització de torns	8
6.2. Gestió d'espais comuns	8
6.3. Celebració d'esdeveniments	8
7.- MESURES PROPOSTES PER A L'ATENCIÓ AL PÚBLIC EN OFICINES I MOSTRADOR DE RECEPCIÓ	9
8.- MESURES PROPOSTES PER A SERVEIS DE MARINERIA. EN PORTS ESPORTIUS	10
9.- ZONES D'APARCAMENT DE VEHICLES	14
10.- ZONES TÈCNIQUES O DE VARADA	15
11.- ESTACIÓ DE SUBMINISTRAMENT DE COMBUSTIBLE	15
12.- ALTRES RECOMANACIONS DE SEGURETAT	16
13.- POLÍTICA DE COMUNICACIÓ	16
ANNEX I: ÚS DE LLEIXIU COM AGENT DESINFECTANT	17
ANNEX II: DESINFECCIÓ DE SUPERFÍCIES	18
ANNEX III: OBERTURA INICIAL DE PORTS ESPORTIUS	19
ANNEX IV: ARRIBADA DE EMBARCACIONS A PORT AMB TRIPULANT/S AFECTAT/S PER COVID-19	20
ANNEX V: LLISTAT DE VIRUCIDES	21
ANNEX VI: EXEMPLE DE MATERIAL INFORMATIU I CARTELLERIA RECOMANADA	22
SEGUIMENT VERSIONS	25

1.- INTRODUCCIÓ.

En aquest escenari resulta imprescindible adoptar un protocol marc comú que permeti recuperar aquesta activitat de manera gradual però sense demora i amb especial èmfasi en la plena protecció als treballadors.

L'objectiu d'aquest protocol és proporcionar aquests principis comuns que permetin l'establiment d'un pla de continuïtat i recuperació de l'activitat nàutica en els ports esportius amb plena garantia sanitària per als treballadors propis i aliens i per a seguretat dels clients i usuaris de les instal·lacions portuàries.

Aquest protocol inclou recomanacions que la FEAPDT vol compartir amb les associacions que formen part de la mateixa, i aquestes al seu torn ho pot fer amb els seus ports esportius associats.

Aquests protocols s'han definit partint de les recomanacions establertes pel Ministeri de Sanitat i altres autoritats com Ports de l'Estat, el Ministeri de Treball i resta d'autoritats sanitàries competents.

Aquest document es configura com un punt de partida, i el seu contingut s'ha d'adaptar a les instruccions sanitàries que, en funció de l'evolució de la pandèmia, dictaminin aquestes mateixes autoritats.

2.- PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ DAVANT DE CASOS D'INFECCIÓ SARS-CoV-2 (CORONAVIRUS) DE PERSONAL QUE INTERVINGUI EN EL SERVEI PORTUARI.

D'acord amb el procediment d'actuació establert per les autoritats sanitàries, en un escenari de transmissió comunitària sostinguda generalitzada s'hauria de realitzar la detecció d'infecció per SARS-CoV-2 en les següents situacions:

- A. Persona amb un quadre clínic d'infecció respiratòria aguda que es trobi hospitalitzada o que compleixi criteris d'ingrés hospitalari.
- B. Persona amb un quadre clínic d'infecció respiratòria aguda de qualsevol gravetat que pertanyi a algun dels següents grups:
 - (a) personal sanitari i sociosanitari,
 - (b) altres serveis essencials.

2.1. Classificació dels casos.

- 1.- Cas confirmat: cas que compleix criteri de laboratori (PCR de screening positiva i PCR de confirmació en un gen alternatiu al screening també positiva).
- 2.- Cas probable: cas els resultats de laboratori per SARS-CoV-2 no són concloents.
- 3.- Cas descartat: cas els resultats de laboratori per SARS-CoV-2 són negatius.

4.- Cas possible: cas amb infecció respiratòria aguda lleu sense criteri per realitzar test diagnòstic.

2.2. Definició i Classificació dels contactes.

Es defineix com a contacte estret de casos possibles, probables o confirmats:

- Qualsevol persona que hagi proporcionada cures mentre el cas presentava símptomes: treballadors sanitaris que no han utilitzat les mesures de protecció contra esquitxades, membres familiars o persones que tinguin un altre tipus de contacte físic similar.
- convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre el cas presentava símptomes a una distància menor de 2 metres durant un temps de al menys 15 minuts.

Es classifiquen els contactes en els següents termes:

- 1.- Contacte estret con cas possible, probable o confirmació de Covidien-19 amb ús adequada de l'EPI.
- 2.- Contacte estret con cas possible, probable o confirmació de Covidien-19 sense ús d'EPI.
- 3.- Contacte casual (el que no està definit com estret) amb cas possible, probable o confirmació de Covidien-19 sense ús d'EPI.

2.3. Maneig dels contactes.

1.- Contacte estret con cas possible, probable o confirmació de Covidien-19 amb ús adequada de l'EPI. Continuarà amb l'activitat laboral normal i es realitzarà vigilància passiva d'aparicions de Síntomes.

2.- Contacte estret con cas possible, probable o confirmació de Covidien-19 sense EPI.

2.1. Si es valora com una exposició d'alt risc:

- Es retirarà al professional de l'activitat laboral i realitzarà quarantena domiciliària durant 14 dies amb vigilància activa dels símptomes.
- Es valorarà la realització als 7 dies d'un test diagnòstic per PCR. En cas que la PCR sigui negativa s'haurà de reincorporar a l'activitat laboral.

2.2. Si es valora que es tracta d'una exposició de baix risc es continuarà amb l'activitat laboral normal i vigilància passiva dels símptomes.

3.- Contacte casual amb cas probable o confirmat de COVID-19 sense EPI: continuarà amb activitat laboral normal i es realitzarà vigilància passiva de símptomes.

Els serveis de prevenció de riscos laborals seran els encarregats d'establir els mecanismes per a la investigació i seguiment dels contactes estrets al àmbit de les seves competències, de forma coordinada amb les autoritats de salut pública.

Si alguna persona treballadora correspongués a el perfil de "persona de risc" segons les recomanacions del Ministeri de Sanitat, bé per embaràs, patologies cròniques prèvies o edat, es procedirà a la revisió del seu lloc de treball pel servei de prevenció, per considerar la conveniència o no de recomanar la seva "aïllament preventiu".

2.4. En cas de sospita de patir la malaltia.

Si es comença a tenir símptomes compatibles amb la malaltia (tos, febre, sensació de falta d'aire, etc.) o s'ha estat en contacte amb una persona diagnòstica, cal avisar els serveis sanitaris o el telèfon que disposi la seva comunitat autònoma .

Fins que intervinguin les autoritats sanitàries, hauran d'extremar les mesures d'higiene respiratòria (tapar-se amb colze flexionat la boca al tossir o esternudar)..., rentat de mans i distanciament físic.

S'ha de portar mascaretes i es recomana romandre en una habitació aïllat, en calma, amb bona ventilació, preferiblement a l'exterior i amb la porta tancada. Si això no és possible s'haurà de romandre en un extrem de la sala a més de 2 metre d'altres persones i si és possible amb separació física mitjançant mampares o pantalles.

3.- INFORMACIÓ.

Els ports esportius, a través dels mitjans més adequats i eficaços, han d'informar a tots els treballadors i a qualsevol que entri al recinte portuari, sobre les disposicions establertes en el protocol, informant individualment als treballadors i/o col·locant informació visual en els llocs estratègics.

En particular, la informació s'ha de centrar en els següents aspectes:

- ☐ A la recomanació de romandre a casa en cas de febre (més de 37,5 °) o altres símptomes de la grip (secreció nasal, esternuts, tos ...), així com a la recomanació de cridar a el metge de família i / o l'autoritat sanitària de la comunitat autònoma en la qual es trobi el treballador.
- ☐ A el coneixement i l'acceptació de el fet de no poder entrar o romandre en l'empresa, així com haver de declarar ràpidament, fins i tot després de l'entrada, quan es donin les condicions de perill (símptomes de grip, temperatura elevada superior als 37, 5 ° C, procedència de zones de risc o contacte amb persones positives en COVID-19 en els 14 dies anteriors, etc.) en què les disposicions de Govern exigeixen informar el metge de família i / o l'autoritat sanitària i romandre en el domicili.

- ☐ Addicionalment, es potenciarà la informació, de caràcter molt visual, sobre les noves normes d'higiene i seguretat als empleats on s'explicaran els nous procediments a seguir.
- ☐ Haurà a més de mantenir un canal de comunicació amb tot el personal per informar de possibles actuacions o modificacions sobre actuacions previstes.
- ☐ Els serveis de prevenció hauran d'estar, tal com estableix la Llei 31/1995 de prevenció de riscos laborals, en condicions de proporcionar a l'empresa l'assessorament i suport que necessitin en funció dels tipus de risc existents, així com vetllar per la posada en marxa de les mesures de prevenció establertes en aquest protocol marc i el seguiment establert pel Ministeri de Sanitat.

4.- CONTROL D'ACCÉS AL PORT ESPORTIU.

Per a un accés al port esportiu de manera segura i organitzada s'aconsella adoptar els següents protocols:

- ☐ Organitzar l'entrada a la feina amb el personal de manera esglaonada per evitar aglomeracions en el transport públic i en l'entrada als centres de treball.
- ☐ Esglaonar els horaris el màxim possible si l'espai de treball no permet mantenir la distància interpersonal en els torns ordinaris, contemplant possibilitats de redistribució de tasques i/o teletreball.

5.- HIGIENE PERSONAL.

És imprescindible reforçar les mesures d'higiene personal en tots els àmbits de treball i davant de qualsevol escenari d'exposició. Per a això, es facilitaran els mitjans necessaris perquè els treballadors puguin netejar-se adequadament.

5.1. Mans.

La higiene de mans és la mesura principal de prevenció i control de la infecció.

- ☐ És obligatori que les persones de l'empresa prenguin totes les precaucions higièniques, especialment per a les mans. Per això, cal recomanar una neteja freqüent de les mans amb aigua i sabó o, si escau, gel hidroalcohòlic.
- ☐ L'empresa ha de proporcionar mitjans de neteja adequats per a les mans.
- ☐ Es recomana exhibir i/o difondre les regles de rentat de mans en els banys i altres instal·lacions.
- ☐ És obligatori treure les tovalloles i els tovallons de tela, excepte els dispensadors.

- ☐ Per a les portes que han de romandre tancades, se sol·licitarà que s'obrin amb el colze. Extremar evitar el contacte directe amb la mà i augmentar la freqüència de neteja de manetes i tiradors.

5.2. Etiqueta respiratòria.

De la mateixa manera, s'han de tenir en compte les recomanacions d'etiqueta respiratòria:

- ☐ Cobrir-se el nas i la boca amb un mocador d'un únic ús al tossir i esternudar, i rebutjar-lo a una galleda d'escombraries amb tapa i pedal.
- ☐ Si no es disposa de mocadors emprar la part interna de el colze per no contaminar les mans.
- ☐ Evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca.
- ☐ Practicar bons hàbits d'higiene respiratòria.

5.3. Neteja de locals i zones comunes.

Aquests virus s'inactiven després de pocs minuts de contacte amb desinfectants comuns com la dilució acabada de preparar de lleixiu (hipoclorit sòdic a l'0,1%). També són eficaços concentracions d'etanol 62-71% o peròxid hidrogen a l'0,5% en un minut. En cas d'usar altres desinfectants, s'ha d'assegurar la eficàcia dels mateixos. Sempre s'utilitzaran d'acord al que indica les Fitxes de Dades de Seguretat. El personal de neteja utilitzarà equip de protecció individual adequat depenent de el nivell de risc que es consideri en cada situació, i els rebutjarà de forma segura després de cada ús, procedint posteriorment a el rentat de mans.

A més es recomanen les següents actuacions:

- ☐ Dur a terme una ventilació adequada de tots els locals.
- ☐ Realitzar neteja i desinfecció freqüent de les instal·lacions amb especial atenció a superfícies, poms de les portes, mobles, lavabos, terres, telèfons, etc. Per aquesta acció es pot fer servir lleixiu d'ús domèstic diluïda en aigua, extremant les mesures de protecció a agents químics.
- ☐ Durant la jornada, s'haurà de realitzar neteja i desinfecció de superfícies, màquines dispensadores, poms de portes, taulells, etc., i en general, qualsevol superfície que hagi pogut ser tocada amb les mans seguint els protocols de neteja establerts a l'efecte. Es recomana com a mínim fer-ho 3 vegades a el dia.
- ☐ Per a les tasques de neteja fer ús de guants de vinil/acrilonitril. En cas d'ús de guants de làtex, es recomana que sigui sobre un guant de cotó.

En els annexos I i II es donen més detalls sobre l'ús de productes desinfectants.

L'annex V incorpora el llistat de virucides aprovat pel Ministeri de Sanitat.

6.- MESURES ORGANITZATIVES.

6.1. Organització de torns.

A fi de contenir l'expansió del virus durant l'activitat laboral, i amb el propòsit de limitar els seus efectes, en la mesura del possible, es podran establir grups de treball estancs, de manera que cada grup estigui format sempre pels mateixos treballadors i no entrin en contacte amb membres d'altres grups. A cada empresa es podrà adaptar aquesta mesura d'acord amb els seus sistemes de treball.

Sempre que sigui possible s'optarà pel teletreball.

6.2. Gestió d'espais comuns.

L'accés als espais comuns, està supeditat a la ventilació contínua dels locals, a la reducció de el temps de descans dins d'aquests espais i al manteniment de la distància de seguretat de dos metres entre les persones que els ocupen o, si no el ús de mascaretes. Es realitzarà l'accés per torns, si cal, per a garantir tal distància.

- ☐ Es recomana eliminar els refredadors d'aigua que requereixin acostar la boca a l'aixeta (perquè hi ha massa contacte amb les mans i potencialment amb la saliva).
- ☐ Si no n'hi ha es recomana l'ús de fonts d'aigua. Abans de ser utilitzada i agafar el got (si hi ha dispensador) i prémer el botó cal rentar-se bé les mans.
- ☐ Es recomana eliminar les cafeteres comuns en les oficines.
- ☐ En el cas de l'existència de màquines dispensadores de cafè, begudes, snacks i altres productes, ha de rentar-se bé les mans abans de seleccionar el producte i tornar-se-les a rentar mentre aquest es prepara, evitant tocar cap element de la màquina al retirar el producte .

6.3. Celebració d'esdeveniments.

No s'aconsella la celebració d'esdeveniments a les instal·lacions del port esportiu, amb l'objecte d'assegurar el distanciament físic que resulta clau per evitar contagis.

7.- MESURES PROPOSTES PER A L'ATENCIÓ A AL PÚBLIC EN OFICINES I MOSTRADOR DE RECEPCIÓ.

Per a l'atenció de clients a taulells i oficines s'aconsella adoptar les següents precaucions:

- ☐ A la recepció es disposarà de gel o solució desinfectant, mocadors d'un sol ús i galledes d'escombraries amb tapa accionada amb pedal.



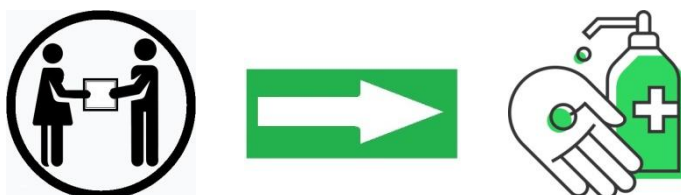
- ☐ El taulell deu netejar-se i desinfectar de manera freqüent evitant que hi hagi excessius elements que puguin manipular els clients.



- ☐ Per evitar contagis de el personal de recepció es recomana evitar les abraçades, petons o estrènyer les mans amb els clients o altres empleats. També es recomana no compartir objectes amb clients o altres empleats.



- ☐ Després de l'intercanvi d'objectes entre client-treballador (com ara targetes de pagament, bitllets, bolígrafs, etc.) es realitzarà una desinfecció de mans i dels esmentats objectes compartits.



- ☐ Per assegurar l'adequat distanciament físic s'aconsella col·locar alguna barrera o mampara per a dividir la posició dels clients de la dels empleats.

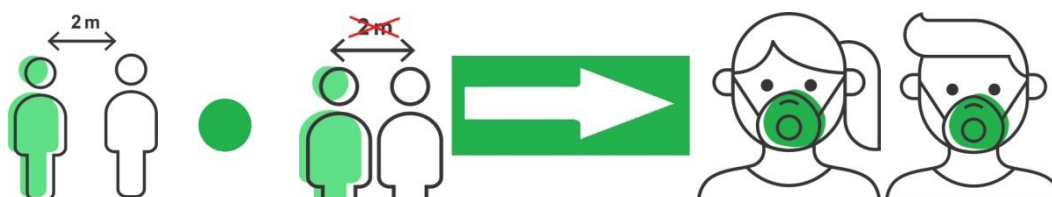


- ☐ En les àrees de recepció es mantindrà una distància de seguretat mínima de 2 metres i una densitat màxima de 1 persona per cada 5 m² de superfície. En recepcions d'escassa superfície, només es permetrà l'accés a un sol usuari a l'hora.

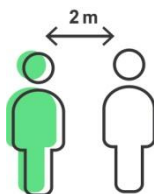
8.- MESURES PROPOSTES PER A SERVEIS DE MARIERIA EN ELS PORTS ESPORTIUS.

A continuació s'indiquen una sèrie de recomanacions d'aplicació als treballs específics de marineria en ports esportius.

- ☐ Les interaccions amb altres companys o qualsevol altre personal que interactui durant la prestació de servei, es realitzarà mantenint la distància de seguretat recomanada per les autoritats sanitàries, que es recomana que ha de ser superior als 2 metres.
- ☐ Les mascaretes són d'ús recomanat en qualsevol cas, i preceptives en els casos en què aquesta distància no es pugui respectar.



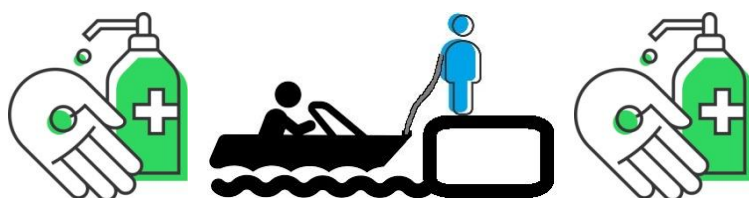
- ☐ Durant les guàrdies, el personal hauria de mantenir, en tot moment, la distància mínima de seguretat.



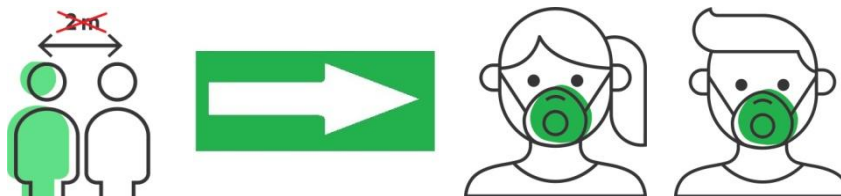
- ☐ S'ha de complir una estricta higiene de mans (Veure Annex VI).



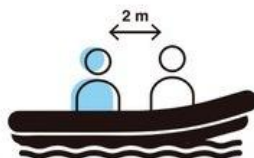
- ☐ Els mariners es rentaran les mans amb solució desinfectant abans d'assistir a les embarcacions i repetiran aquesta neteja una vegada hagin donat per acabada aquesta operació.



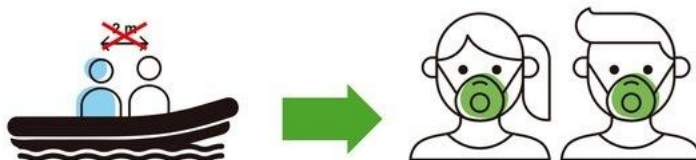
- ☐ Sempre que no es pugui mantenir la distància de seguretat amb els clients o professionals que es trobin al port, estarà indicat l'ús de mascareta.



- ☐ Durant els desplaçaments a l'embarcació de treball del port, el patró i la marineria a bord han de mantenir, en la mesura possible, la distància de seguretat.



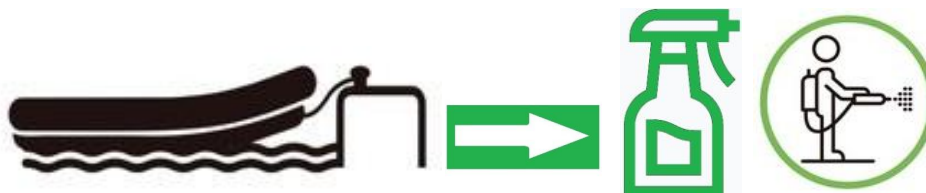
□ Si, per les dimensions de l'embarcació o els moviments que hagin de realitzar no fos possible mantenir aquesta distància, es recomana que vagin proveïts de mascaretes.



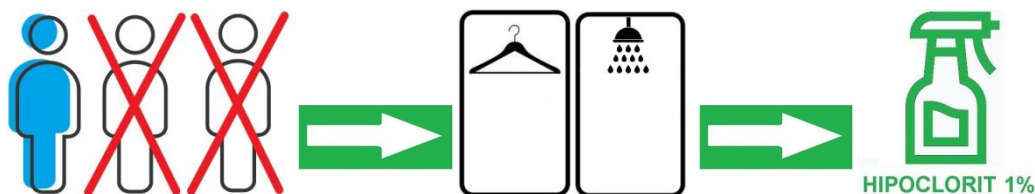
□ Si les tasques es poden realitzar mitjançant només una persona a bord, es prioritzarà aquesta opció enfront de l'opció de més d'una persona a bord de l'embarcació de treball.



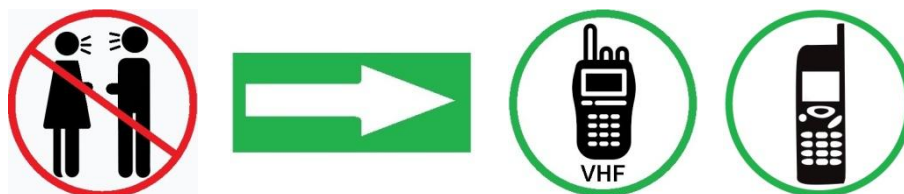
□ Les embarcacions de treball s'han de netejar i desinfectar a la finalització de cada torn, vegeu ANNEX I i II. Aquesta neteja s'ha de realitzar en profunditat.



□ En relació amb vestuaris i dutxes per al personal, s'hauran d'emprar només per una persona a el mateix temps, qui haurà d'encarregar de la desinfecció i neteja amb hipoclorit a l'1% dels elements que hagi utilitzat.

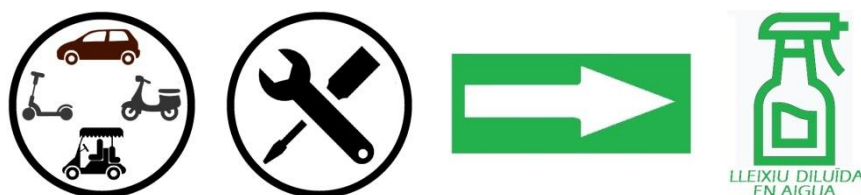


□ Es fomentará la comunicación dels clients amb el personal de marineria per l'emissora VHF o el telèfon, de manera que s'eviti el contacte directe en la mesura del possible. Si diferents treballadors comparteixen aquests dispositius, caldrà desinfectar després de cada comunicació. Es recomana que, per a cada torn, només hi hagi un únic operador.

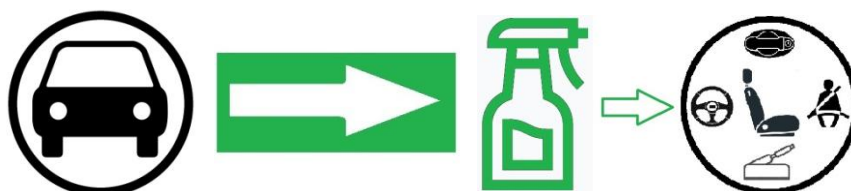


□ Es limitaran les tasques en les que hi pot haver més probabilitat de contacte entre el personal. En cas d'haver de realitzar tasques en què no es pugui respectar la distància de seguretat de 2 metres, els treballadors hauran d'anar proveïts dels elements de protecció individual adequats.

□ En els casos en què s'utilitzi vehicles i/o eines, abans de canviar d'usuari, s'establirà l'oportuna neteja dels agafadors o zones de contacte de mans més habituals. La neteja podrà ser realitzada amb lleixiu diluït en aigua, tal com s'estableix en l'annex II.



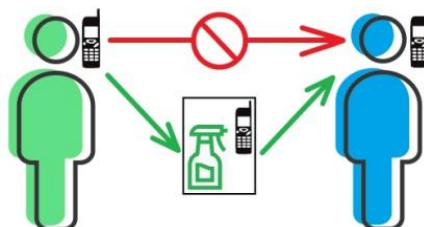
□ En el cas de el vehicle a més del volant s'han de netejar les manetes de les portes, fre de mà, cinturó de seguretat, seients, control d'equip de so, calefacció etc.



- ☐ En cap cas es compartiran armilles salvavides o roba d'aigua o roba de treball, aquesta haurà de ser, exclusivament d'ús personal.



- ☐ Si hi ha un únic telèfon mòbil per a la marineria, s'haurà de netejar completament abans del canvi de torn, i per tant, quan canviï d'usuari. Es recomana que, per a cada torn, només hi hagi un únic operador.



9.- ZONES D'APARCAMENT DE VEHICLES.

- ☐ Es recomana informar els clients que evitin baixar o accedir al seu vehicle, quan no sigui possible mantenir la distància de seguretat amb altres usuaris.



- ☐ Es podrien instal·lar cartells a la zona d'aparcament de vehicles per informar d'aquesta mesura, o en qualsevol dels accessos de vehicles.



10.- ZONES TÈCNIQUES O DE VARADA.

Només els clients autoritzats accediran a les zones tècniques i complint totes les mesures de seguretat establertes.

S'ha d'evitar el contacte proper entre el personal de varador i els clients. En cas que el client ho requereixi es recomana enviar vídeos o fotos de el procediment de hissada o avarada per a la seva supervisió i tranquil·litat, amb l'objecte que el client no es desplaci fins a les zones tècniques.

11.- ESTACIÓ DE SUBMINISTRAMENT DE COMBUSTIBLE.

El personals que atengui la benzinera haurà de rentar-se les mans amb solució desinfectant abans del subministrament a les embarcacions i repetirà aquesta neteja una vegada hagin donat per acabat el servei.



En cas d'operacions d'auto subministrament, l'usuari haurà de proveir-se de l'equip necessari per garantir que s'evita la contaminació de qualsevol element de la instal·lació. Es recomana al concessionari facilitar guants d'un sol ús i solució hidroalcohòlica per a la desinfecció de mans.



12.- ALTRES RECOMANACIONS DE SEGURETAT.

A continuació s'indiquen altres recomanacions de seguretat:

- ☐ La principal mesura de seguretat és la de mantenir sempre i en qualsevol lloc i circumstància la distància de separació entre persones de 2 metres, així com el rentat de mans tantes vegades com sigui possible i sempre que sigui necessari.
- ☐ S'aconsella que els nens es trobin sempre a la cura d'adults i mai sols a les instal·lacions.
- ☐ Intentar en la mesura del possible no fer reunions o agrupacions socials.

13.- POLÍTICA DE COMUNICACIÓ.

Davant de qualsevol situació que afecti l'empresa en el context de l'actual pandèmia per coronavirus COVID-19, ha de definir-se, a través del comitè de crisi, una política clara i coordinada d'informació a totes les parts interessades. S'aconsella un portaveu únic.

De forma esquemàtica i d'acord amb l'Organització Mundial de la Salut, s'estableixen els següents criteris:

- 1.- Generar confiança com a base per a una comunicació efectiva: crear, mantenir o restablir la confiança de la població i els clients en els responsables que gestionen la crisi i emeten informació. Aquesta confiança permet que el públic creï que les autoritats estan actuant per salvaguardar la salut, influint en el compliment de les mesures de control recomanades.
- 2.- Comunicar des del principi. L'anunci d'hora d'un brot és la millor estratègia i contribueix a la contenció.
- 3.- La transparència com a base: En aquest sentit es considera que és la comunicació que és fàcil d'entendre, completa i exacta. Una major transparència provoca major confiança. Cal tenir en compte que la transparència també té límits, com són les dades confidencials de pacients o empreses, que no es faran públics per raons ètiques i legals.
- 4.- Respectar la preocupació de la població i per tant dels empleats i clients: que té dret a informar-se sobre el que afecta la salut.
- 5.- La planificació de la informació ha de ser part important de la gestió del brot: la informació no s'ha de decidir en l'últim minut.

ANNEX I: ÚS DE LLEIXIU COM AGENT DESINFECTANT.

Els productes químics utilitzats per dur a terme la desinfecció són biocides pertanyents a el grup 1: Desinfectants i a el tipus de producte 2: Desinfectants i algicides no destinats a l'aplicació directa de persones o animals (annex V del Reglament 528/2012). En concret aquells que tingui una potent acció virucida.

Les propietats desinfectants són proporcionades per les substàncies actives que contenen, però no totes les substàncies són eficaces enfront de tots els organismes nocius. De fet, el tipus de substància activa utilitzada, la concentració en la qual es trobi en la formulació, entre altres aspectes, condicionen l'eficàcia del producte biocida. Per això, és important utilitzar aquells que hagin demostrat ser capaços d'exercir una acció virucida d'ampli espectre.

El Ministeri de Sanitat recull en un document tècnic les concentracions mínimes d'algunes substàncies actives que després de l'aplicació durant, al menys, 1 minut de contacte han evidenciat la inactivació de l'coronavirus1:

- hipoclorit sòdic a l'0.1%,
- etanol a l'62-71% i peròxid d'hidrogen a l'0.5%.

En el cas del lleixiu (hipoclorit sòdic 35g / l -100g / l) es mostra molt efectiva en la inactivació del coronavirus.

Si tenim en compte una concentració mínima d'hipoclorit sòdic en els lleixius comercialitzades a Espanya de 35 g / l, i atès que hi ha evidències que els coronavirus s'inactiven en contacte amb una solució d'hipoclorit sòdic a l'0,1% aplicat durant 1 minut, amb una quantitat de 30 ml de qualsevol lleixiu es aconseguiran concentracions superiors a aquest 0,1% (s'estableix una concentració una mica més gran a fi d'aconseguir aquest límit mínim, tenint en compte la taxa d'evaporació tant per la naturalesa de la pròpia substància com per les possibles elevades temperatures de la nostra comunitat). En el cas que s'utilitzin lleixius o dissolucions d'hipoclorit sòdic que disposin d'una concentració d'aquesta substància superior a 35 g / l, s'hauran de fer els ajustos pertinents en els càlculs.

Basant-ho argumentat, es podrà desinfectar de manera eficaç amb hipoclorit sòdic a l'0,1% mitjançant la seva aplicació amb motxilles polvoritzadores (30 ml de lleixiu comú per litre d'aigua), deixant actuar, al menys, 1 minut.

És important que des de la preparació de les solucions d'hipoclorit sòdic fins al seu ús passi el menor temps possible, a fi d'evitar que, per evaporació, la concentració d'aquesta substància activa vagi disminuint.

ANNEX II: DESINFECCIÓ DE SUPERFÍCIES.

- ☐ Les superfícies que es toquen amb freqüència, han de ser netejades amb material d'un sol ús i desinfectades diàriament amb un desinfectant domèstic que contingui lleixiu a una dilució de 30 ml de lleixiu comú per litre d'aigua, deixant actuar, al menys, 1 minut.
- ☐ La persona encarregada de la neteja haurà de protegir-se amb mascareta i guants i, independentment d'això, després de realitzar la neteja haurà de procedir a una bona higiene de mans.
- ☐ En cas que hi hagi menjadors col·lectius, s'han d'aplicar procediments específics per a plats, coberts, gots, safates, etc. La neteja dels estris de cuina es realitzarà en rentavaixelles amb els detergents usuals a temperatures elevades. Les taules i cadires es desinfectaran utilitzant baietes sol ús amb un desinfectant domèstic que contingui lleixiu a una dilució de 30 ml en 1 litre d'aigua, amb com a mínim 1 minut de contacte, preparat el mateix dia que es va a utilitzar.
- ☐ Es tindrà en compte aquells paraments verticals i horitzontals que puguin ser susceptibles de contaminar-se. S'utilitzarà la mateixa dilució de lleixiu.
- ☐ En el cas de la neteja de vials s'utilitzarà aigua, reforçada amb detergents tensioactius d'arrossegament específics per a la neteja viària, en la concentració que sigui indicada pels responsables de posada en mercat dels productes detergents / netejadors utilitzats.
- ☐ Es valorarà la substitució dels tensioactius per derivats d'amoni quaternari i altres productes amb activitat biocida, cas en la neteja implicaria tant una neteja com una desinfecció, sempre que això no suposi un risc de corrosió que afecti el correcte funcionament de les baldeadoras .
- ☐ Els residus que es recullin a les zones comunes no requereixen cap tractament addicional, podent ser tractats com a residus domèstics, però la persona que hagi recollit aquests residus realitzarà una completa higiene de les mans amb aigua i sabó.

ANNEX III: OBERTURA INICIAL DE PORTS ESPORTIUS.

Per evitar aglomeracions cada instal·lació portuària haurà de valorar en funció de les seves característiques, nombre d'amarratges, tipologia de clients, etc. qual el percentatge d'ocupació a el mateix temps que considera acceptable per assegurar el distanciament físic.

- El personal del port comprovarà si es produeixen acumulacions de gent en zones comunes, sol·licitant als clients que compleixin els requisits de distanciament físic.
- S'indicarà que el temps d'accés a llocs comuns s'ha de limitar a el màxim de manera que no es produeixin rotllanes de persones. Es recomanarà als clients que accedeixin al port i acudeixin directament a la seva embarcació. Per a qualsevol consulta a la marineria o personal d'administració es recomanarà la comunicació per l'emissora VHF o telèfon.
- Per a més seguretat es recomana en una primera fase de la desescalada tancar els banys, lavabos i vestidors. Si es considera que aquestes instal·lacions són necessàries per als clients i es decideix obrir-les, s'hauran d'aplicar procediments de neteja i desinfecció d'aquestes instal·lacions. Com a mínim dues vegades a el dia, i augmentant aquesta freqüència per a major seguretat.
- Hi ha aplicacions com MTBOX que permeten una comunicació amb el client a través de dispositius mòbils molt còmoda.

ANNEX IV: ARRIBADA D'EMBARCACIONS A PORT AMB TRIPULANT/S AFECTAT/S PER COVID-19.

Si algun membre de la tripulació, en trànsit cap a un port de destí, mostra signes d'estar afectat per COVID-19 el capità de l'embarcació haurà d'entrar en contacte amb Sanitat Marítima o Exterior per comunicar aquesta situació. A partir d'aquest moment seran les autoritats marítimes i sanitàries que determinaran els procediments a seguir.

ANNEX V: LLISTAT DE VIRUCIDES.



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARIA GENERAL DE
SANIDAD

DIRECCIÓN GENERAL DE
SALUD PÚBLICA, CALIDAD
E INNOVACIÓN

SUBDIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD AMBIENTAL Y
SALUD LABORAL

Productos virucidas autorizados en España

Como consecuencia de la emergencia sanitaria, el Gobierno de España declaró el Estado de alarma de acuerdo al Real Decreto 436/2020 debido a la propagación de la pandemia generada por el coronavirus SARS-CoV-2. En este sentido, existe la recomendación de desinfectar las superficies para detener la transmisión del virus entre personas. Por ello, a continuación figuran los productos virucidas autorizados y registrados en España que han demostrado eficacia frente a virus atendiendo a la norma UNE-EN 14476. Antisépticos y desinfectantes químicos. Ensayo cuantitativo de suspensión virucida de los antisépticos y desinfectantes químicos utilizados en medicina (Listado de Virucidas autorizados en España para uso ambiental (TP2), industria alimentaria (TP4) e higiene humana (PT1)).

Troba la llista complerta en el següent enllaç:

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf

ANNEX VI: EXEMPLE DE MATERIAL INFORMATIU I CARTELLERIA RECOMENADA.

Recomendaciones para la limpieza en la vivienda



En tiempos de COVID-19 y para prevenir otras infecciones

Generalidades



› Ventilar frecuentemente las habitaciones, 5 minutos/día como mínimo.

› Lavado de ropa: no sacudir, **usar agua caliente** cuando sea posible.

› Si hay un caso confirmado o caso sospecho de COVID-19 seguir las recomendaciones de **limpieza de aislamiento domiciliario**.

Zonas y superficies de especial interés



Cocina

Baño

Todas las superficies que se tocan con frecuencia

- › Pomos y manecillas de puertas, de ventanas, de cajones, de armarios
- › Barandillas y pasamanos
- › Interruptores, botones, pulsadores
- › Botones de ascensores
- › Teléfono, telefonillo
- › Mandos a distancia
- › Superficies que se tocan de electrodomésticos, mesas, sillas y otros muebles
- › Grifos
- › Utensilios de cocina

¿Cómo proceder?



Usar **agua y jabón** (o un limpiador común)



En caso de superficies que se toquen muy frecuentemente y en el baño, después del paso anterior, **desinfectar**.



Si usas lejía: mezclar 20 ml de lejía (de 3-5%) con 980 ml de agua, justo antes de limpiar. Dejar actuar 5 minutos y aclarar. También puedes utilizar desinfectantes virucidas autorizados ([ver listado de productos en la web del ministerio](#))

- › Limpiar frecuentemente
- › Usar guantes y ropa de limpieza
- › Seguir las indicaciones de las etiquetas y no mezclar productos
- › Utilizar paños diferentes para desinfectar
- › Lavar y secar bien los materiales de limpieza
- › Lavarse siempre las manos al terminar

31 marzo 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

**#ESTE VIRUS
LO PARAMOS
UNIDOS**





LAVARSE LAS MANOS

PARA PROTEGERSE Y PROTEGER A LOS DEMÁS

¿POR QUÉ?

La correcta higiene de manos es una medida esencial para la prevención de todas las infecciones, también las provocadas por el nuevo coronavirus.



¿CUÁNDO DEBO LAVÁRMELAS?

-  Tras estornudar, toser o sonarse la nariz.
-  Después del contacto con alguien que estornuda o tose.
-  Después de usar el baño, el transporte público o tocar superficies sucias.
-  Antes de comer.

 GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD



Associació Catalana de Ports
Esportius i Turístics



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES
DE PUERTOS DEPORTIVOS Y TURÍSTICOS

¿CÓMO DEBO LAVARME LAS MANOS?



40-60"



www.mscbs.gob.es

(Sobre aquesta informació preval sempre l'informació facilitada per les autoritats sanitàries competents (Ministeri de Sanitat, Agències i Departaments de Salut de les CCAA.)

Seguiment Versions.

4.3.- Versió 4 FEAPDT rebuda el 29.04.2020.

Versió 3 ACPET del 08.05.2020 que incorpora tota la iconografia.

4.4.- Versió 4 FEAPDT rebuda el 29.04.2020.

Versió 4 ACPET del 12.05.2020 que modifica:

- .- Apartat 7. Modificació i ampliació del text.*
- .- Apartat 8. Modificació i ampliació del text.*
- .- Apartat 9. Modificació i ampliació del text.*
- .- Apartat 10. Ampliació del text.*
- .- Apartat 11. Modificació i ampliació del text.*

4.5.- Versió 4 FEAPDT rebuda el 29.04.2020.

Versió 5 ACPET del 15.05.2020 que modifica:

- .- Apartat 8. Es canvia la icona "semàfor" que recomana el número de treballadors en les embarcacions de treball.*
- .- Apartat 9. Es canvia la icona del primer punt..*

4.6.- Versió 4 FEAPDT rebuda el 29.04.2020.

Versió 6 ACPET del 16.05.2020 que modifica:

- .- S'inclou a la pàgina 25 el seguiment de les diferents versions.*

4.7.- Versió 4 FEAPDT rebuda el 29.04.2020.

Versió 7 ACPET del 18.05.2020 que modifica:

- .- S'elimina a tot el protocol l'ús de guants de protecció, excepte en l'Apartat 11 on es faran servir guants de un únic ús en el cas de l'autoservei.*
- .- Es manté la recomanació general de l'ús de guants de vinil/acrilonitril per a les tasques de neteja i desinfecció i sobre tot quan es facin servir productes abrasius. (Apartat 5.3 i Annex II).*