

|| L'ESCALA COASTAL ROWING 2023

Catégorie Beach Sprint

1 mai 3, 2023

1. Emplacement :

Club Náutico: l'Escala:

https://www.google.es/maps/place/Club+N%C3%A0utic+L'Escala/@42.1161632,3.1488497,17.5z/data=!4m6!3m5!1s0x12ba592d2c3e23bd:0x9648818212c4721c!8m2!3d42.1164579!4d3.147803!16s%2Fg%2F1td6_5kg

Larégate o ficina aura lieu dans l'école de voile du Club Nàutic l'Escala.

Les heures d'ouverture du bureau seront de 9 h à 19 h.

Tél.: 972 770 016 – Mail: esport@nauticescala.com



2. Accès et aires de stationnement :

Tous les véhicules participant à la régata disposeront d'un parking gratuit.

Lorsque vous arrivez au Club Nàutic l'Escala, utilisez l'accès aux barrières (voir carte), prenez un billet, gardez votre véhicule et rendez-vous au bureau de la régata où ils vous remettront un billet de sortie. Si vous devez sortir en remorque, un marin vous ouvrira l'accès.



3. Plan d'installation:



4. Informations sur la zone de régates:



5. Hébergement **et** restaurants :

- Hôtel:
 - [Hôtel Nieves Mar](#) – 1 km
- Appartement:
 - [L'Escala Resort](#) – 5% de réduction sur le tarif publié – Tél: 972 77 2500
 - [Vacaciones Costa Brava](#) – Prix spéciaux – Telf: 635248576
- Camping-car:
 - [Camping Lacus](#) – 500 m.
- Bungalows:
 - [Camping Illa Mateua](#) – 1 km
- Restaurant:
 - [Pazza Pizza Restaurant](#)
 - [Restaurant Navili](#)
 - [Restaurant La Clota](#)
 - [Restaurant Bol Roig](#)



6. Communication et autres

Tableau d'affichage officiel (TOA) – Un compteur est établi où l'organisation communiquera avec les participants. Ce compteur est numérique et sera situé sur le web :

<https://nauticescala.com/activitats-costa-brava/2023-lescala-coastal-rowing/>



Inscription des participants : Chaque délégué doit se rendre au bureau de la régates pour valider les données des participants et collecter un pique-(sandwich et un fruit par participant).

Prix : Les 3 premiers classés de chacune des catégories constituées par cette régates seront attribués. L'heure prévue pour la cérémonie de remise des prix est 30 min après la fin de la dernière régates.

Rejoignez la campagne ***Pour une mer sans plastique*** : Vous mettez la cantine et nous, l'eau (préalablement traitée). Pour réduire la consommation de plastique lors des événements sportifs, le Club met à disposition un point d'approvisionnement en eau potable afin que les participants puissent remplir leurs cantines. Demandez-le au bureau de la régates.

Ergomètres: Dans le bureau de la régates, il y aura deux ergomètres pour faciliter l'échauffement des participants

Sécurité et assistance: Le bureau de la régates sera le point d'assistance en cas d'accident ou d'incident .