

II L'ESCALA COASTAL ROWING 2023

Categoria Beach Sprint

13 de maig de 2023

1. Localització:

Club Nàutic l'Escala:

https://www.google.es/maps/place/Club+N%C3%A0utic+L'Escala/@42.1161632,3.1488497,17.5z/data=!4m6!3m5!1s0x12ba592d2c3e23bd:0x9648818212c4721c!8m2!3d42.1164579!4d3.147803!16s%2Fg%2F1td6_5kg

La oficina de regata, estarà ubicada a l' Escola de Vela del Club Nàutic l'Escala.
L'horari d'obertura de la oficina serà de 9 a 19 h.

Telf: 972 770 016 – Mail: esport@nauticescala.com



2. Accessos i zones **d'aparcament**:

Tots els vehicles dels participants a la regata tindran pàrquing gratuït.
Quan arribis al Club Nàutic l'Escala, utilitza l'accés de les barreres (veure plànol), pren un tiquet, aparca el vehicle i dirigeix-te a l'Oficina de Regata on t'entregaran un tiquet de sortida.
Si has de sortir amb remolc, un mariner t'obrirà l'accés.



3. Plànol de la instal·lació:



4. Informació de la zona de regata:



5. Allotjament i restauració:

- Hotel:
 - [Hotel Nieves Mar](#) – 1 Km
- Apartament:
 - [L'Escala Resort](#) – 5 % de descuento en la tarifa publicada – Telf: 972 77 2500
 - [Vacaciones Costa Brava](#) – Precios especiales – Telf: 635248576
- Autocarabana:
 - [Camping Lacus](#) – 500 m.
- Bungalows:
 - [Camping Illa Mateua](#) – 1 km
- Restaurant:
 - [Restaurant Pizza Pazza](#)
 - [Restaurant Navili](#)
 - [Restaurant la Clota](#)
 - [Restaurant Bol Roig](#)



6. Comunicació i altres

Taulell Oficial d'Anuncis (TOA) - S'estableix un Taulell on l'organització es comunicarà amb els participants. Aquest taulell serà digital i estarà ubicat a la web:

<https://nauticescala.com/activitats-costa-brava/2023-lescala-coastal-rowing/>

Registre de participants: Cada delegat haurà de presentar-se a l'Oficina de Regata per validar les dades dels participants i recollir un pícnic (entrepà i una peça de fruita per participant).



Premis: Es premiaran els 3 primer classificats de cadascuna de les categories constituïdes per aquesta regata. **L'hora prevista per celebrar el lliurament de guardons és 30 min després de finalitzar la última regata.**

Adhereix-te a la campanya Per un mar sense plàstics: Tu poses la cantimplora i nosaltres, **l'aigua (tractada prèviament).** Per reduir el consum de plàstic als esdeveniments esportius, el Club posa a disposició un punt **de subministrament d'aigua potable perquè els participant** puguin omplir les seves cantimplores. Sol·licita-ho a l'**Oficina de Regata.**

Ergòmetres: a l'**Oficina de regata, hi haurà dos ergòmetres per facilitar l'escalfament dels participants**

Seguretat i assistència: El punt **d'assistència** en cas de qualsevol accident o incident serà l'**Oficina de Regata.**