



**Bol Roig**

Restaurant & GastroBar

C/ Port de la Cloa, s/n 17130 L'Escala - CLUB NAUTIC L'ESCALA  
TEL. RESERVES: 685 531 305 - restaurant.bolroig@gmail.com

# PROGRAMACIÓ DINARS CASAL ESPORTIU 2023



**Bol Roig**

Restaurant & GastroBar

C/ Port de la Cloa, s/n 17130 L'Escala - CLUB NAUTIC L'ESCALA  
TEL. RESERVES: 685 531 305 - restaurant.bolroig@gmail.com

<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
AMANIDA RUSSA	PASTA AMB CARN I TOMATA	HUMMUS AMB PASTANAGA	AMANIDA DE TOMAQUET i FORMATGE FRESC	TRUITA AMB ARRÒS i BOLETS
POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES	FILET DE PORC A LA PLANXA	POLLASTRE AL FORN	ARRÒS	LLUÇ ARREBOSSAT
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FLAM	GELAT
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
VERDURA SALTEJADA AMB ARRÒS	MONGETA TENDRA i PATATA	"GAZPATXO"	TRUITA DE PATATA	MELÓ AMB PERNIL
MANDONGUILLES AMB TOMATA	ARRÒS A LA CUBANA	FIDEUÀ	SEITONS EN TEMPURA	BUTIFARRA AMB MONGETES
FRUITA	FLAM	FRUITA	IOGURT	GELAT