

CONTINGUT DE LES RUTES GUIADES 2025 versio 1

EMBARCACIO	NIVELL	PER A CADA SESSIO	SESSIO 1	SESSIO 2	SESSIO 3
REM	MITJÀ	MUNTAR, DESMUNTAR I DESSALAR	RECORREGUT DE LLARGA DISTANCIA DE 3000M SENSE BOIES	RECORREGUT DE LLARGA DISTANCIA DE 5000M SENSE BOIES	RECORREGUT ENTRE BOIES: 1000M SENSE SORTIDA
REM	AVANÇAT	MUNTAR, DESMUNTAR I DESSALAR	RECORREGUT ENTRE BOIES 1000 M + PRACTICA DE SORTIDES	RECORREGUT ENTRE BOIES 500 M + PRACTICA DE SORTIDES	BEACH SPRINT: 200M
CAIAC/SUP	BASIC		RECORREGUT : CLUB NAUTIC - L'ESCALA - EMPURIES		
CAIAC/SUP	MITJA		RECORREGUT: CLUB NAUTIC - PARC NATURAL DEL MONTGRI DE LES ILLES MEDES.		
VELA LL	MITJA	MUNTAR, DESMUNTAR I DESSALAR	NAVEGACIÓ COSTERA MANIOBRES AMB BOIES TACTIQUES MANIOBRES EN CENYIDA MANIOBRES EN RUMBS OBERTS MANIOBRA D'SPI TRAPEZI	NAVEGACIÓ COSTERA PROVES DE VELOCITAT TRIMATGES MOBILS TECNICA DE TIMO TECNICA DEL PLANEIG TRIMATGE	NAVEGACIÓ ENTRE BOIES SORTIDES I PASSES DE BOIA PASSES DE BALISA /REGLAMENT DE REGATES A VELA TÀCTICA DE REGATES ESTRATEGIA DE REGATES PROVES DE VELOCITAT
VELA LL	AVANÇAT		REGATA OPEN		
CREUER	BÀSIC	ISSAR VELES	ROLS DE LA TRIPULACIO	NAVEGACIÓ EN CENYIDA I VIRADA PER AVANT	ENTRAR I SORTIR DEL PORT / EL FONDEIG
		BALDEIG	EQUILIBIR DIRECCIÓ I PROPULSIO	NAVEGACIÓ EN LLARG I POPA I VIRADA EN RODO	NAVEGACIÓ EN POPA I SPI
		RECOLLIR EMBARCACIO	NAVEGACIÓ EN DIFERENTS RUMBS	TRIMATGES MOBILS	NAVEGACIO CENYIDA I POPA
		ROLS DE LA TRIPULACIO	VIRADA PER AVANT I EN RODO	TEORIA BÀSICA DE LA NAVEGACIO	FER UN RIS
CREUER	MITJA	ISSAR VELES	RECORDATORI NIVELL BASIC	ISSADA I ARRIADA SPI	TRIMATGES MOBILS I FIXES
		BALDEIG	MANIOBRA SPI	TRIMATGE MOBILS	FER RISOS EN CENYIDA
		RECOLLIR EMBARCACIO	ISSADA I ARRIADA SENSE VIRADA EN RODO	MANIOBRES 10 VIRADES EN RODO I 10 VIRADES PER AVANT	PASSES DE BALISA /REGLAMENT DE REGATES A VELA
		ROLS DE LA TRIPULACIO	NAVEGACIÓ EN DIFERENTS RUMBS 1 VOLTA	NAVEGACIO CENYINDA - POPA 2 VOLTES	SORTIDES I PASSES DE BOIA
CREUER	AVANÇAT		REGATA OFICIAL / TROBADA		
J70	MITJA	ISSAR VELES	PROVES DE VELOCITAT		
		BALDEIG	MANIOBRES AMB BOIES TACTIQUES I SENSE		
		RECOLLIR EMBARCACIO	PRACTICA DE SORTIDES		
J70	AVANÇAT	SENE CANVIS DE ROL	REGATA BARLOVENT - SOTAVENT		
			REGATA OFICIAL / TROBADA		

Nota: El contingut pot variar o modificar-se en funció de les condicions meteorològiques o per criteri tècnic.